

Viv(r)e les émotions en famille !"



Les émotions en famille, ce n'est pas toujours simple...

En partenariat avec **Tiffany Pagès (Les Ateliers « Décolle ! »)**, accompagnatrice en bien être scolaire, la FCPE des écoles Bourgchevreuil a proposé des ateliers parent(s)/enfant(s) sur la semaine du 14 au 19 novembre. Les parents sont venus nombreux pour découvrir des outils pratiques qui faciliteront leur quotidien ! En parallèle, Tiffany Pages, est intervenue dans toutes les classes de maternelle. À travers différents ateliers, elle a travaillé avec les élèves sur la gestion de leurs émotions.

Cet événement a été financé par la CAF 35 et la mairie de Cesson -Sévigné.

En images quelques outils pratiques quand notre cerveau vire au rouge...



Petits jeux d'adresse



Coloriages, écoute musicale, objets de massage, coussin « défouloir », bon de colère, sablier...



La technique du bûcheron